



**frauen
stellen
sich vor**

einblicke

Eine Veranstaltungsreihe zum 30jährigen Bestehen der
Begegnungsstätte für Frauen Amtzell (Teil I)



vorwort der organisator- innen

Die Begegnungsstätte für Frauen feiert 30jähriges Bestehen. In all diesen Jahren haben mehrere Generationen engagierter Frauen mit Leidenschaft und Engagement das Gemeindeleben durch ein vielfältiges Angebot an Kursen, Vorträgen, Weiterbildungen, Reisen, Besichtigungen, Lesungen bereichert. Bereichern, bilden, bewegen – diese drei Themen ziehen sich wie ein roter Faden durch die vielfältigen Programme seit 1981.

Zum Jubiläum wollten wir uns etwas Besonderes einfallen lassen. Und so ist die Idee entstanden, interessante Frauen aus Amtzell und Umgebung vorzustellen. Sie alle können für unsere Gemeinde zeigen, welches Spektrum an spannenden Frauen hier wohnt und wirkt. Wir starten mit 16 Frauen, die in dieser ersten Runde Einblicke in ihre Wirkungsstätte und Arbeit geben. Sie alle haben sich eine besondere Aktion ausgedacht – vom Wellnessreiten

über Massagen, Vorträge, Workshops, Kunstausstellungen bis hin zum gemeinsamen Nähen, Käsen, Werkeln. Lassen Sie sich anregen und nutzen Sie die Chance, live Einblicke in vielfältige Berufe und Lebenswege zu bekommen!

*Ihre
Begegnungsstätte für Frauen Amtzell*



grußwort der schirmherrin



Liebe Frauen und Männer,

in dieser Broschüre stellen sich Frauen aus Amtzell und Umgebung vor und berichten über ihre Arbeit, die sie beruflich oder ehrenamtlich ausüben. Seien Sie neugierig! In Vorträgen oder direkt am Wirkungskreis erhalten Sie Einblicke und Eindrücke über eine Vielfalt, wie man sie kaum vermuten würde. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Information darüber, was Frauen in Familie, im Beruf und im Ehrenamt leisten. Auch wenn es nur eine kleine Auswahl ist, das breite Spektrum ist beachtlich. Besonders auch für junge Menschen dürfte es interessant und informativ sein, verschiedene Berufe kennen zu lernen. Lassen Sie sich beim „Durchschmökern“ inspirieren und nehmen Sie die zahlreichen Angebote wahr! Die Frauen freuen sich über Ihr Interesse.

Gaby Locherer, Schirmherrin

grußwort des bürgermeisters



Meine sehr geehrten Damen und Herren,

unsere Gemeinde zeichnet sich in besonderem Maß durch ihre Infrastruktur und durch die Arbeit und das Engagement der Bevölkerung aus. Daher begrüße ich es, dass unsere Begegnungsstätte für Frauen in diesem Kompendium eine Vielfalt von „Frauenpower“ aufzeigt, die für eine Landgemeinde außergewöhnlich ist.

Ich wünsche dem Angeboten großes Interesse und die Wirkung, die wir uns wünschen: Die Anerkennung von Frauenarbeit und einen Anstoß für Frauen, die sich mutig auf den Weg machen wollen.

Paul Locherer, Bürgermeister



frauen stellen sich vor



claudia trinks



Claudia Trinks stellt sich selbst vor: „Meine Lehre als Damenschneiderin habe ich 1979 bis 1982 im Modeatelier Theuringer in Wangen durchgeführt. 1985 bin ich nach Amtzell gezogen. Nach der Geburt meiner beiden Söhne Patrick und Tobias habe ich 1989 das Gewerbe als Änderungsschneiderin angemeldet. Da ich in unserem Haus die räumliche Möglichkeit hatte, mich selbständig zu machen, war es für mich die beste Lösung. Ich war immer zu Hause bei meinen Kindern und konnte meine Arbeit deshalb selber einteilen. Meine Kinder sind heute erwachsen und ich genieße meine Selbstständigkeit im Eigenheim immer noch. Durch Mund-zu-Mund-Werbung ist mein Kundenstamm immer größer geworden. Die Kunden kommen hauptsächlich aus Amtzell, aber es sind auch Kunden aus Isny, Wangen und Ravensburg dabei.“

**Kontakt: Claudia Trinks Änderungsschneiderei ,
Bergstr. 51, 88279 Amtzell, Tel. 07520 / 66866**

FRAGEN UND TIPPS RUND UMS NÄHEN

Mittwoch, 27. Oktober 2010, 14 -17 Uhr in der Änderungsschneiderei Trinks. Claudia Trinks beantwortet Ihre Fragen rund ums Nähen, Ausbessern, ‚Aufhübschen‘. Sie verrät Ihnen, wie welche Kleidungsstücke so verbessert werden, dass sie wie neu aussehen. So können Sie viel Geld sparen und sehen trotzdem schick und apart aus. Bringen Sie Ihre Fragen oder Lieblingsstücke zum Abändern mit. Es gibt leckeren Kuchen und Kaffee, so dass in gemütlicher Runde geplaudert und genäht werden kann.

*Anmeldungen: Gaby Locherer, Tel. 07520 / 6497
oder Gaby@Locherer.com*

**margret
albrecht**



Damit niemand in den letzten Stunden, Wochen oder Tagen alleine sein muss, damit Sterbende und Angehörige eine Hand halten können, damit sie Zuspruch und Zuwendung erfahren, damit Angehörige sich Hilfe holen können beim Wachen, damit jemand sie begleitet, mitgeht und mittrauert, haben wir in Amtzell eine ambulante Hospizgruppe. Die Zeit nach dem Tod eines Menschen ist für die Angehörigen eine sehr sensible und unwiederholbare Zeit, die zurückhaltender und doch breiterer Zuwendung bedarf. Mit diesen Betroffenen ein Stück des Weges gehen, begleiten, zuhören, trösten, den Abschied gestalten – das ist Trauerbegleitung, die auch wir anbieten.

**Kontakt: Margret Albrecht, Gutenbrunnstr. 26,
88279 Amtzell, Tel. 07520 / 6262**

**VORTRAG: TROST IN WORTE FASSEN. WIE
WIR STERBENDE UND TRAUERENDE BEGLEI-
TEN KÖNNEN.**

**Montag, 8. November 2010, 20.00 Uhr, Amtzeller
Schloss, Syrgensteinsaal.** Vortrag über Hospiz
und Trauerbegleitung: „Trost in Worte fassen.
Wie wir Sterbende und Trauernde begleiten
können.“

*Anmeldungen: Geli Brosig, Tel. 07520 / 6988,
geli.brosig@web.de*

elisabeth butscher



Elisabeth Butscher ist Inhaberin des Blumenladens „Rund um die Blume“. Hier bietet sie frische Schnittblumen, Topfpflanzen und Trauerfloristik an. Wer ein Geschenk sucht, ist bei ihr ebenfalls in guten Händen. Ob für Jung oder für Alt – für jeden ist etwas dabei. Ein weiteres Angebot sind Weine und südländische Spezialitäten. Und diejenigen, die Haus und Hof verschönern möchten, finden hier Inspirationen bei den vielen schönen Dekorationsartikeln.

**Kontakt: Rund um die Blume, Pfarricher Straße
33, 88279 Amtzell, Tel. 07520 / 9238335**

ALLES RUND UM EINE HOCHZEIT. VOM ERSTGESPRÄCH BIS ZUM FERTIGEN BLUMENSCHMUCK

Samstag, 22. Januar 2011, 18-21 Uhr. Elisabeth Butscher gibt Einblicke in ihre Arbeit rund um das Thema Hochzeit. In Wort und Bild wird der Ablauf vorgestellt und es werden Tischdekorationen für jeden Teilnehmer dieser Vorführung gefertigt. Es gibt eine Verkostung mit Proben aus dem Sortiment. Es werden die ersten Frühlingboten sowie die neue Ware für die schönste Jahreszeit vorgestellt.

*Anmeldungen: Geli Brosig, Tel. 07520 / 6988,
geli.brosig@web.de
Unkostenbeitrag 5 Euro*

amy neumann- volmer



Amy Neumann-Volmer arbeitet seit 21 Jahren als Allgemeinärztin in Amtzell. Seit über 33 Jahren lebt die gebürtige Französin in Deutschland. Sie hat 3 erwachsene Töchter und 2 Enkelkinder. Gemeinsam mit ihrem Mann Klaus, niedergelassener Kinderarzt in Amtzell, arbeitet sie seit einigen Jahren für die Organisation „Ärzte ohne Grenzen“. Ihre Hilfe führte sie in die Krisengebiete Afrikas sowie nach dem schweren Erdbeben nach Haiti. Dort wurden insbesondere französisch sprechende Ärzte gesucht. Ihr letzter Aufenthalt führte sie nach Somalia.

**Kontakt: Amy Neumann-Volmer,
Tulpenstr. 4, 88279 Amtzell**

VORTRAG: ÄRZTE OHNE GRENZEN – HELFER IN DEN KRISENGEBIETEN DER WELT

**Donnerstag, 03. Februar 2011, 20 Uhr, Amtzeller
Schloss, Syrgensteinsaal**

Unkostenbeitrag: Wir bitten um eine Spende für die „Ärzte ohne Grenzen“. Auch ein kleiner Beitrag kann helfen, die Not in den betroffenen Gebieten zu lindern.

*Anmeldungen: Helga Teichmann, Tel. 07520 / 5304,
h-teichmann@web.de*

**susanne
pfeffer**



Durch die Arbeit mit heilender Energie werden körpereigene Energieströme wieder zum Fließen gebracht und somit die Selbstheilungskräfte in Gang gesetzt. Dadurch wird die natürliche und ganzheitliche Selbstheilung angeregt und innere Blockaden werden abgebaut. „Seit 2002 arbeite ich mit dieser heilenden Kraft und bin immer wieder über die unterschiedlichen Energiewahrnehmungen und Veränderungen bei Behandlungen erstaunt. Durch verschiedene Fortbildungen habe ich gelernt, unterschiedliche Methoden in Behandlungen zu kombinieren und ihre Wirkungen auszutesten. Es gibt viele Möglichkeiten, diese energetische Heilkraft einzusetzen und wirken zu lassen, so stärkt sie die Lebenskraft, baut Stress ab, beruhigt, macht bewusster und gibt Mut.“

**Kontakt: Susanne Pfeffer, Bergstr. 38,
88279 Amtzell, Tel. 07520 / 6092**

**VORTRAG/DEMONSTRATION:
UNTERSTÜTZUNG DER SELBSTHEILUNGS-
KRÄFTE DURCH „HEILENDE ENERGIE“**

**Montag, 28. Februar 2011, 19.30 – 21 Uhr,
Bergstraße 38.** Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf einen energiegeladenen und interessanten Abend. Vortrag: Was ist heilende Energie? Welche Methoden der Energiebehandlung gibt es? Wirkung der heilenden Energie: stärkt die Lebenskraft, baut Stress ab, tankt die eigenen Energiezentren auf, bringt Seele und Körper in Einklang – stärkt und ermutigt. Vorführung: Entspannungsreise

*Anmeldungen: Anita Hermann-Ruess, Tel. 07520 /
923153 oder seminare@hermann-ruess.de*

doris mertin & katharina dietz



Doris Mertin ist Inhaberin einer Praxis für Physiotherapie. Nach ihrer Ausbildung zur Dipl.-Physiotherapeutin in Österreich arbeitete sie am Landeskrankenhaus St. Pölten. Sie absolvierte Zusatzausbildungen wie die Bobath-Therapie, PNF, E-Technik und manuelle Therapie, sowie eine klinisch-wissenschaftliche Ausbildung an der Universität Krems. Seit 1997 ist Doris Mertin in Deutschland tätig, seit 2003 selbstständig in Amtzell. Sie behandelt ein breites Spektrum neurologischer, orthopädischer und unfallchirurgischer Patienten in der Praxis und im Rahmen von Hausbesuchen.

Katharina Dietz ist Logopädin (Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapeutin). In ihrer Praxis werden Patienten aller Altersgruppen behandelt und sie führt auch Hausbesuche durch. Oft denken die Menschen, wenn sie Logopädie hören, nur an Kindertherapie. Logopädie ist aber viel mehr. Prävention, Beratung, Diagnostik, Therapie und Reha sind wichtige Bereiche in diesem Beruf.

Kontakt: Privatpraxis für Physiotherapie und Logopädische Praxis, Wangener Str. 12, 88279 Amtzell, Tel. 07520 / 923285

VORTAG: DIE EFFEKTIVE BEHANDLUNG NEUROLOGISCHER PATIENTEN

Dienstag, 15. März 2011, 20.00 Uhr in der Praxis Mertin/Dietz. Doris Mertin stellt praxisnah und anschaulich die Behandlung neurologischer Patienten dar und gibt einen Einblick in ihre Arbeit. Es werden Fallbeispiele dargestellt und erläutert. Physiotherapeutische Abläufe werden am Patienten aufgezeigt. Die Bedeutung der Zusammenarbeit mit Angehörigen und Partnern wird vermittelt. Katharina Dietz gibt an diesem Abend einen allgemeinen Überblick über ihren Beruf und hebt speziell den Bereich der Neurologie hervor.

Anmeldungen: Geli Brosig, Tel. 07520 / 6988, geli.brosig@web.de

ulrike müller-welte



Ulrike Müller-Welte wohnt seit 2002 in Amtzell. Sie hat 1998 die Fliesengalerie in Kisslegg gegründet. Grundlagen für den Mut zur Selbstständigkeit waren langjährige Berufserfahrung bei Bank und Handwerk, sowie ein Fernstudium in Grafik-Design. Kreativität ist Voraussetzung für diesen Job- ebenso Intuition... das heißt, zu erkennen, was Trend ist, aber auch, was für den jeweiligen Kunden das Richtige ist. Die Fliesengalerie hat sich inzwischen weit über die Grenzen von Kisslegg und Amtzell hinaus einen Namen gemacht. Ulrike Müller-Welte geht regelmäßig auf die weltgrößte Fliesenmesse in Bologna, um die neuesten Trends und interessante Lieferanten zu erkunden. Was aber hauptsächlich zählt, ist ein optimales Ergebnis für die jeweiligen Bauherren zu erzielen. Denn Fliesen wechselt man nicht nach der Mode - sie sollten einfach möglichst lange zu einem passen.

Kontakt: Fliesengalerie Kisslegg, Steinbeisstr. 7, 88353 Kisslegg-Zaisenhofen, Tel. 07563 / 8001, www.fliesengalerie.com

MUT ZUR VERÄNDERUNG MIT „LANGZEITWIRKUNG“

Dienstag, 1. März 2011, 19.30 Uhr, erhalten Sie in der Fliesengalerie Tipps und Anregungen über Trends in Sachen Fliesen, auch zum Thema „Renovierung ganz einfach“ - mit 3 mm-Fliesen auf den alten Belag. Ergänzend wird an diesem Abend ein junges, kreatives Raumausstatter-Team (www.twinsartdeco.de) Veränderungen demonstrieren nach dem Motto: „Kleine Ursache – große Wirkung!“. Lassen Sie sich inspirieren! Kulinarisch werden die Teilnehmer leckeres Finger Food genießen - kreiert von Rosie Mager (Vegetarische Buffets für Seminare und private Anlässe, Tel. 07522/912973, Unkostenbeitrag 5 Euro) Freuen Sie sich auf einen informativen Abend bei interessanten Gesprächen in entspannter Atmosphäre!

Anmeldungen: Anita Hermann-Ruess, Tel. 07520 / 923153 oder seminare@hermann-ruess.de

**verena
mayer**



So beschreibt Verena Mayer Ihren spannenden Lebenslauf: „Nach Hauswirtschaftslehre und Studium arbeitete ich fünf Jahre lang als Fachjournalistin. Danach wollte ich einen Sommer lang auf die Alp gehen, um anschließend wieder einen „normalen“ Job zu suchen. Aus einem Sommer sind dann jedoch fünf Sommer geworden. Zuerst war ich Rinderhirtin, dann Kuhhirtin und schließlich – nachdem ich einen Sennenkurs absolviert hatte – für drei Jahre Sennerin. Danach arbeitete ich sechs Jahre als Landwirtin auf dem Hof der Behinderteneinrichtung Heim Pfingstweid in Tett nang. Ab Herbst 2006 studierte ich an der PH in St. Gallen, und habe im Juni dieses Jahres mein Lehrerdiplom erhalten. Das Studium ermöglichte mir, noch zwei weitere Alpsommer als Sennerin im Engadin zu verbringen.“

**Kontakt: Verena Mayer, Tobel 3, 88729 Amtzell,
Tel. 07522 / 771877**

KÄSEVORFÜHRUNG IN DER ALTEN KÄSEREI IN PFÄRRICH

Samstag, 9. April 2011 14 -17 Uhr. An diesem Nachmittag erhalten wir einen Einblick in die Käseherstellung. Verena Mayer erklärt und zeigt uns die Kunst des KäSENS, erzählt nebenbei aus ihrer Arbeit als Sennerin und dazu gibt es Kostproben ihres Käses. Wir freuen uns, Sie in der alten Käseerei Pfärrich zu begrüßen. Unkostenbeitrag: 5 Euro

*Anmeldungen: Rosie Mager, Tel. 07522 / 912973,
rosiemager@web.de*

elisabeth halder



Elisabeth Halder ist Masseurin und medizinische Bademeisterin. Sie hat 3 Töchter und ist 46 Jahre alt. Seit 28 Jahren übt sie ihren Beruf mit sehr viel Freude aus. „Hand anlegen“ und anderen helfen war schon immer ein tiefes Bedürfnis und ist wohl meine Aufgabe.“ So beschreibt sie sich treffend selbst.

**Kontakt: Elli Halder, Pfärricher Berg 1,
88279 Amtzell-Pfärrich, Tel. 07522 / 913731,
elisabeth.halder@pfaerrich.de**

**„CHARIS CARA - FRISCH, STRAHLEND,
BELEBT UND HEBT DAS WOHLBEFINDEN!“**

Montag, 16. Mai 2011, Schloss Amtzell, Syrgensteinsaal. An diesem Abend stellt Elli Halder eine energetische Gesichtsbehandlung vor. Das Gesicht ist Bindeglied von Körper, Geist und Seele. Die Arbeit mit Charis Cara bringt Ausgeglichenheit ins Gesicht und damit in alle Bereiche des Menschen. Die Entspannung der vom Alltag gestressten Muskelpartien, die Aktivierung von Blut- und Lymphgefäßen sowie den Meridianen verändert das Aussehen des Gesichts aufs Angenehmste und bringt Wohlbefinden vom „Scheitel bis zur Sohle“.

*Anmeldungen: Rosie Mager, Tel. 07522 / 912973,
rosiemager@web.de*

**katrin
reisch**



Ihr Berufswunsch, mit Menschen zu arbeiten, erfüllte sich Katrin Reisch mit der Ausbildung zur Krankengymnastin. Über 13 Jahre sammelte sie Erfahrungen an verschiedenen neurologischen und orthopädischen Kliniken. Weiterbildungen zum Reiki-Meister und /-Lehrer und in den Fachgebieten Physioenergetik, Manualtherapie, Kinesiologie, craniosakraler Osteopathie, Bobath-Therapie steigerten ihr Interesse an der ganzheitlichen Behandlung von Menschen. Die konsequente Folge war der Entschluss, Heilpraktikerin zu werden. Die Ausbildung schloss sie vor zwei Jahren erfolgreich ab, und sie erhielt die Approbation. Heute besteht ihr Tag aus vielfältigen Aufgaben in einer Krankengymnastik-Praxis in Wangen, der eigenen Heilpraktikerpraxis und ihrem Leben als Mutter von drei Kindern.

**Kontakt: Moritz-Hanser-Weg, 88279 Amtzell,
Tel. 07520 / 923780, katrin.reisch@freenet.de**

SEMINAR: GANZHEITLICHE BETRACHTUNG VON KRANKHEITEN AUF 5 EBENEN

Montag, 30. Mai 2011, Syrgensteinsaal, 20 Uhr.

Unseren Körper können wir in 5 Ebenen betrachten. Struktur, Chemie, Psyche, Information, Chakren. Immer öfter kommt es heute vor, dass wir durch Stress, bewusste emotionale Unterdrückungen, Überforderung und Verstrickungen in unserem Alltag aus dem Gleichgewicht geraten. Es kommt zur Störung des Energieflusses. Dies wirkt sich auf die Psyche und Organe aus. Jeder besitzt die Fähigkeit, sich selber energetisch zu laden, Zeit für seinen Körper zu finden. In diesem Seminar lernen Sie die 5 Ebenen mit Therapiemöglichkeiten kennen, sie bekommen einfache und nachhaltige Methoden gezeigt, um selbst wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Bringen Sie Lebenskraft und Energie in Ihren Alltag!
Anmeldungen: Anita Hermann-Ruess, Tel. 07520 / 923153 oder seminare@hermann-ruess.de

christina schnell



Christina Schnell stellt sich selbst vor: „Mein Name ist Christina Schnell, geboren 1977, aufgewachsen auf einem kleinen Milchviehbetrieb. Mit unseren Ponys erlebten wir als Jugendliche manches Abenteuer, und es war früh klar, dass ein Beruf „drinnen“ nicht in Frage kommt. Also studierte ich Landwirtschaft mit Schwerpunkt Milchviehhaltung. Aber manches kommt anders als man denkt, mein Mann erwies sich als mindestens so pferdebegeistert wie ich. Als immer mehr Anfragen für netten Kinderreitunterricht kamen, war es naheliegend, das Hobby zum Beruf zu machen. Aber ein wenig alternativ – bei uns geht’s mehr ums Wohlfühlen, darum sich selber spüren zu lernen, um ein Miteinander mit dem Pferd. Sportliche Ambitionen haben wir keine, unsere Kunden sind eher engagierte Freizeitreiter. Auch in der Pferdehaltung sind wir etwas anders: die Pferde leben im Laufstall, aus ihrem Mist produzieren wir in einer Biogasanlage Strom, ebenso mit der großen Photovoltaikanlage auf dem Reithallendach. Noch

sind wir in der Auf- und Umbauphase, aber wir sind überzeugt, dass unser menschen-, tier- und umweltgerechter Weg der richtige ist.“

Kontakt: Luppmanns 2, 88279 Amtzell, Tel. 07520 / 923515, Christina.Schnell@gmx.net

WELLNESS MIT DEM PARTNER PFERD

Samstag, 4. Juni 2011, 14 Uhr bis ca. 18 Uhr in Luppmanns. Auch für Wieder- und Noch-Nie-Reiter: in entspannter Atmosphäre den Umgang mit dem Pferd erfahren, erste Reitübungen helfen das eigene Körpergefühl schulen und machen überdies einfach Spaß! Mit Kaffee und Kuchen inklusive! Unkostenbeitrag 3 Euro

Anmeldungen: Helga Teichmann, Tel. 07520 / 5304, h-teichmann@web.de

michaela schuler



Die als Michaela Lanz in Amtzell geborene Künstlerin widmet ihre Kreativität seit Jahren ihren Bildern, die sie in unterschiedlichen Techniken von Öl über Spachtelarbeit bis hin zu Freskenmalerei erstellt. Ihre Themen stammen aus ihrer Phantasie, ihren Gefühlen und ihren Stimmungen. Sie kombiniert surreale und reale Motive mit verschiedensten Techniken und im gesamten Farbspektrum. Neben Bildern gestaltet sie noch außergewöhnlichen Halsschmuck: Unikate für jeden Geschmack aus hochwertigen Materialien. Auch bei dieser Arbeit kommt es ihr auf das Spiel der Formen an, auch hier geht sie neue künstlerische Wege der Gestaltung. Ihr Anliegen, der Trägerin Lebensfreude und positive Energie zu verleihen, geht auf, denn oft werden ihre Arbeiten zum Lieblingsschmuck der Besitzerinnen.

**Kontakt: Michaela Schuler, Engelitz 56,
88145 Hergatz, Tel. 08385 / 924881**

AUSSTELLUNG: „MICHAELA SCHULER: LICHTSPIEL UND GESTALT“

Einige Ihrer Werke sind vom **01.07.-15.07.2011 im Amtzeller Schloss, Gewölbekeller** zu sehen. Die Vernissage wird am Freitag, 1. Juli 2011, 19 Uhr eröffnet. Das Programm: Sektempfang, Elli Halder eröffnet die Ausstellung mit Gesang, Michaela Schuler erläutert ihre Bilder und Technik. In einem kurzen Workshop führt die Künstlerin alle Interessierten in die Kunst der Spachteltechnik ein.

Anmeldungen: Anita Hermann-Ruess, Tel. 07520 / 923153 oder seminare@hermann-ruess.de

josefine stauber



Josefine Stauber übernahm mit ihrem Mann 1976 den elterlichen Bauernhof in Lubach und arbeitet seither als Bäuerin. Ehrenamtlich lag ihr die Mitarbeit im Landfrauenverband sehr am Herzen. Nach 20 Jahren Ortsvorsitz gab sie ihr Amt ab und verwirklichte sich einen lang gehegten Wunsch mit einer Kräuterausbildung. In Bayern bot der Verein Allgäuer Kräuterland Kurse zur Wildkäuterführung an. Über ein Jahr durfte sie sich mit Kräutern beschäftigen, die Kurse besuchen und bestand zum Abschluss die Prüfung. Ländliche Idylle bietet eine Vielfalt, mit Garten- und Wildkäutern zu arbeiten.

**Kontakt: Josefine Stauber, Lubach 1,
88279 Amtzell, Telefon: 07506 / 247**

KRÄUTERABEND MIT GARTEN- UND WILDKRÄUTERN

**Freitag, 8. Juli 2011, 20 Uhr. Treffpunkt:
Lubach 1, 88279 Amtzell**

Unkostenbeitrag: 5 Euro, inkl. Kostproben

*Anmeldung: Maria Lippus, Telefon: 07520 / 6965
oder marialippus@gmx.de*

anette geyer- hartmann



„In den letzten 11 Jahren, in denen ich als selbstständige Hebamme tätig war, konnte ich viele Erfahrungen sammeln, die zur Erhaltung der Gesundheit und der Unterstützung bei der Heilung von Krankheiten dient. Mir stehen alternative Hilfsmittel wie Homöopathie, Akupunktur, Aromatherapie, Bachblüten und die mir immer wichtiger werdende Kräuterheilkunde zur Verfügung. Eine meiner Hauptaufgaben sehe ich darin, den Schwangeren weiterzugeben, wie man sich mit einfachen Mitteln selber helfen kann. Ich möchte die Frauen darin unterstützen, Schwangerschaft, Geburt und Muttersein als eine natürliche Veränderung anzunehmen und ihrem Körper wieder zu vertrauen. Durch meinen Beruf habe ich sehr gute Möglichkeiten, Familie und Beruf zu vereinen. Mein Arbeitsbereiche umfassen: Geburtshilfe im Kreißsaal, Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, Vorsorge in Zusammenarbeit mit Gynäkologen, Geburtsvorbereitungskurse mit Schwangeren-Yoga, Nachsorge und Rückbildung.“

**Kontakt: Anette Geyer-Hartmann, Schauwies 8,
88239 Wangen, Telefon: 07528 / 9373 16**

KLEINE KRÄUTERWANDERUNGEN

Samstag, 23. Juli 2011, im Anschluss an die Führung von Sabine Bruchmann durch den Biohof (siehe nächstes Profil), ca. 16 Uhr. Kleine Kräuterwanderung durch den Biohof Schauwies mit kurzer Vorstellung einiger hilfreicher Pflanzen.

*Anmeldungen: Rosie Mager, Tel. 07522 / 912973,
rosiemager@web.de*

sabine bruchmann



Gemeinsam mit Hans-Peter Bruchmann und Matthias Stoppel führt Sabine Bruchmann die Gemüsegärtnerei Schauwies. Dabei ist sie zuständig für den Verkauf und für Spezialkulturen. In ihrem Hofladen bieten sie jeden Dienstag und Freitag-nachmittag frisches biologisches Gemüse zum großen Teil aus eigener Ernte an. Der Betrieb ist 9 Hektar groß. Angebaut werden neben Gemüse noch Kartoffeln und Getreide. Gemeinsam mit 4 Vollzeit-, 4 Teilzeit- und einigen Saisonkräften wird die ganze Arbeit geleistet. Die Vermarktung findet neben dem Hofladen noch auf Wochenmärkten, in der Gastronomie und über Kollegen statt.

**Kontakt: Biohof Schauwies - Bioland Gemüse-
gärtnerei, Schauweis 7, 88239 Wangen,
Tel. 07528 / 2544**

FÜHRUNG DURCH DIE BIO-GÄRTNEREI

Samstag, 23. Juli 2011, Biohof Schauwies. Sabine Bruchmann zeigt Ihnen die Gärtnerei und erklärt dabei den Unterschied zwischen biologischem und konventionellem Gemüse. Wer möchte, kann gerne auch einige praktische Arbeiten ausprobieren. Bei feuchtem Wetter bitte Regenkleidung und Gummistiefel mitbringen. Im Anschluss erklärt die Hebamme Anette Geyer hilfreiche Kräuter (siehe vorheriges Portrait).

*Anmeldungen: Rosie Mager, Tel. 07522 / 912973,
rosiemager@web.de*

die organisatorinnen



ROSIE MAGER. Als gebürtige Amtzellerin engagiert sie sich mit viel Herzblut und großer Eissatzbereitschaft seit 1989 in der Begegnungsstätte. Ganz wichtig sind ihr neben Gesundheit & Ernährungsthemen die Begegnung und das Bildungsangebot. Vor kurzem wagte sie den Sprung in die Selbstständigkeit: Mit vegetarischen Buffets sorgt sie bei Seminaren und privaten Anlässen für das leibliche Wohl. **Kontakt: Oberau 8, 88279 Amtzell, Tel. 07522 / 912973, rosiemager@web.de**



ANGELIKA BROSIG. Sie arbeitet im Altenheim St. Gebhard und hat 3 Kinder. Seit 15 Jahren ist sie mit großem Engagement und hohem Einsatz bei der Begegnungsstätte für Frauen dabei. Ihr Motto: mit unseren Angeboten das Amtzeller Dorfleben bereichern oder auch „Gemeinsam sind wir stark!“. **Kontakt: Am Weiher 12, 88279 Amtzell, Tel. 07520 / 6988, geli.brosig@web.de**



HELGA TEICHMANN, Büroangestellte. Sie lebt seit 1994 in Amtzell. Seit einigen Jahren arbeitet sie aktiv in der Begegnungsstätte für Frauen mit. Ihr Anliegen ist es, Kontakte aufzubauen und das Für- und Miteinander zu fördern. Ihre Freizeit möchte sie kreativ und kulturell nutzen und andere Frauen auf diesem Weg gerne mitnehmen.

**Kontakt: Bergstr. 36, 88279 Amtzell,
Tel. 07520 / 5304, h-teichmann@web.de**



ANITA HERMANN-RUESS, Rhetoriktrainerin, Autorin und Inhaberin von Hermann-Ruess und Partner. Verheiratet, zwei Kinder im Alter von 13 und 11, lebt seit 2000 in Amtzell. Arbeitet seit einigen Jahren ehrenamtlich als Referentin und nun als Organisatorin bei der Begegnungsstätte. Ihr Motto: einen Beitrag leisten für ein spannendes und lebendiges Dorfleben! **Kontakt: Eisenbachweg 13, 88279 Amtzell, Tel. 07520 / 923153, seminare@hermann-ruess.de**



MARIA LIPPUS. Früher Sozialversicherungsgestellte, jetzt in Pension, 2 Kinder, 2 Enkelkinder. Autorin des Donauschwäbischen Kochbuches. Erst seit kurzem Mitglied in der Frauenbegegnungsstätte. Als „alte“ Amtzellerin liegt ihr der Austausch zwischen den Generationen sehr am Herzen.

**Kontakt: Am Kapellenberg 45, 88279 Amtzell,
Tel. 07520 / 6965, marialippus@gmx.de**

**wir danken
unseren sponsoren**

Wir bauen...

Lothar Heine



Zimmerei | Schreinerei | Maler | Flaschner | Holzhausbau | Energie

...alles!!

 **Raiffeisenbank Vorallgäu eG**
AMTZELL | BODNEGG | SCHLIER | UNTERANKENREUTE | WALDBURG



hUND.
iMMOBiLiEN



Kreissparkasse
Ravensburg

Gut für mich - ein Leben lang

>> Hermann-Ruess & Partner
Seminare & Beratung

